

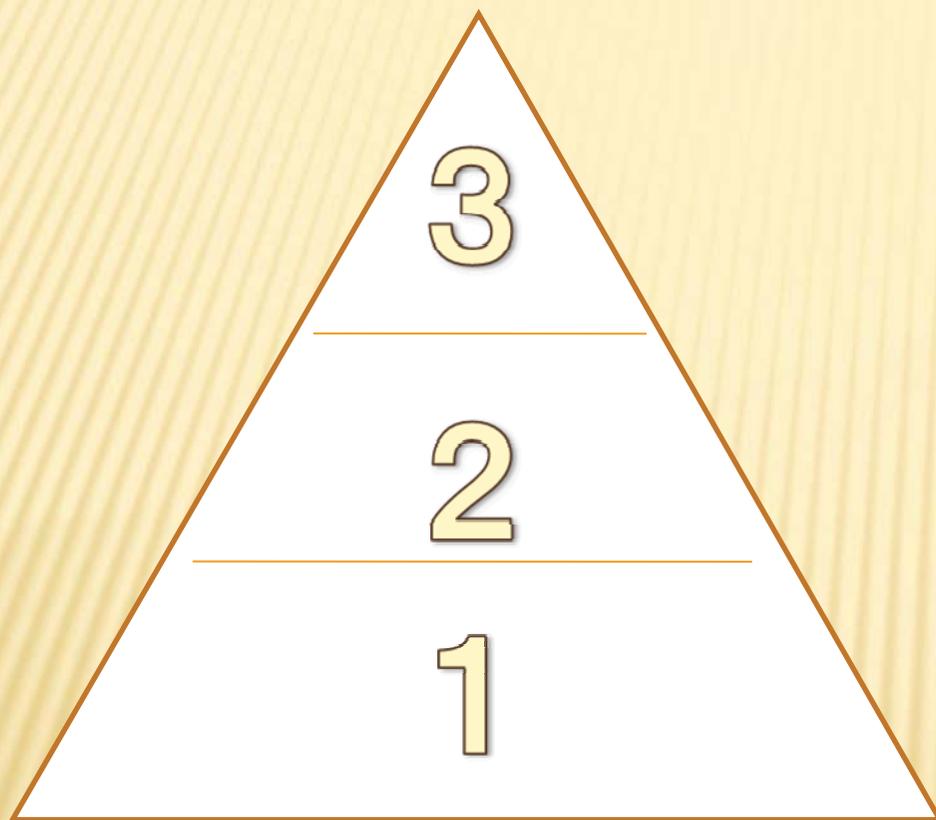
被災地の食生活取材して

被災地の食生活を取材して

NHK生活食料番組部

ディレクター坪井健人

被災地の食生活の3段階（イメージ）



3 : 食事の質段階

（食の楽しみ面）

2 : 栄養欠乏段階

（栄養バランス面）

1 : 生命維持段階

（カロリー一面）

全ての段階に課題あり

1 : 生命維持段階において

- × 『初動 7 2 時間で支援到着』 神話の崩壊
- × 足りなかった粉ミルク
- × 衛生面のフォローをどうするか

1 : 生命維持段階において

- × 『初動 7 2 時間で支援到着』 神話の崩壊
- × 足りなかった粉ミルク
- × 衛生面のフォローをどうするか
- × アレルギーの対応をどうするか
- × 妊婦・乳幼児・病人の食生活を最優先に

2 : 栄養欠乏段階において

- × 震災一週間後でも食事バランスは偏る
- × 口内炎や便秘が始まっていた
- × 医療関係者が積極的な提言を
→ こんなユニークな提案も

3 : 食事の質的段階において

- × 温かいものの重要性
- × 食事の利便性確保の重要性
- × 女性の提案が避難所を盛り上げる

終わりに

- × 一週間で避難所に格差が出てくる
- × 「みんな大変だから」は禁止！
- × 震災を通して学ぶ食育教育