



第14回 子どもの食育を 考えるフォーラム

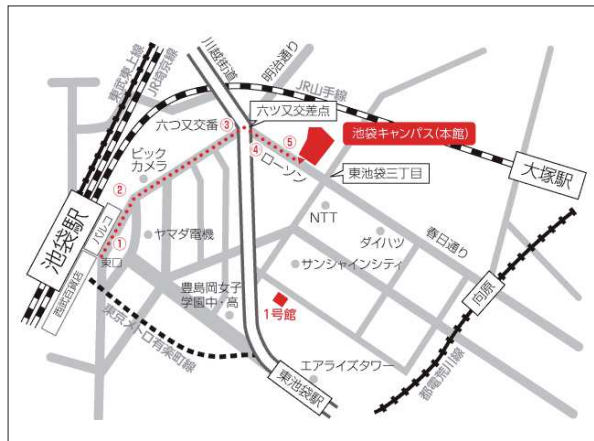
～子どもたちの健康を
守るために知っておきたい!
『ヘルスリテラシー』と食育～

参加費
無料

2020年1月25日(土) 13:00-17:00
帝京平成大学冲永記念ホール

東京都豊島区東池袋2-51-4 (JR池袋駅徒歩12分)

参加費 事前申込制、無料(定員700名程度)
申込方法 日本小児科学会ホームページからお申し込みください。
<https://www.jpeds.or.jp>



日本小児科学会/日本専門医機構専門医
iii 小児科領域講習 1 単位

日本臨床栄養協会認定 NR・サプリメントアドバイザー 更新単位 5 単位



プログラム

13:00~13:05 開会の挨拶

13:05~13:55

話題提供: 保護者支援のための新しいガイドとそれを取りまく情報

座長: 瀧谷 公隆 (大阪医科大学医学教育センター)

1. 新しい授乳・離乳の支援ガイド改訂のポイント

清水 俊明 (順天堂大学小児科)

2. 「幼児肥満ガイド」について

原 光彦 (東京家政学院大学 人間栄養学部人間栄養学科)

13:55~14:05 休憩10分

基調講演

14:05~14:55

健康を決める力“ヘルスリテラシー”を身につけるために保健医療従事者が
できること

中山 和弘 (聖路加国際大学大学院看護学研究科)

座長: 位田 忍 (大阪母子医療センター消化器・内分泌科)

14:55~15:10 質疑応答

パネルディスカッション

子どもたちと向き合う様々な場で、ヘルスリテラシーを身につけるために、
私たちは何ができるか、何をするか

コーディネーター: 猪股 弘明、吉池 信男

15:10~15:35

パネルディスカッションの趣旨説明、ヘルスリテラシー調査の中間報告
吉池 信男 (青森県立保健大学健康科学部栄養学科)

15:35~15:50

栄養指導におけるヘルスリテラシー

: 「いつ食べる」の大切さに注目して (医師の立場から)

川井 正信 (大阪母子医療センター消化器・内分泌科)

15:50~16:05

食育におけるヘルスリテラシー (管理栄養士の立場から)

堤 ちはる (相模女子大学栄養科学部健康栄養学科)

16:05~16:20

入院時患者や保護者とのコミュニケーション

尾藤 祐子 (神戸大学小児外科)

16:20~16:35

小児科外来診療における、ヘルスリテラシーに関する、
保護者とのコミュニケーション

猪股 弘明 (いのまたこどもクリニック)

16:35~16:40

指定発言: 中山 和弘

16:40~17:00 総合討論

17:00~17:05 閉会の挨拶



※プログラムは予告なく変更となることがありますこと予めご了承ください。

後援

日本医師会、日本栄養士会、日本小児栄養消化器肝臓学会、日本小児内科学会、日本臨床栄養学会、日本臨床栄養協会、日本学校保健会、
日本学校保健学会、日本栄養改善学会、日本母乳哺育学会、日本保育保健協議会、東京小児科医会、東京都栄養士会

問い合わせ先: 日本小児科学会事務局 TEL: 03-3818-0091